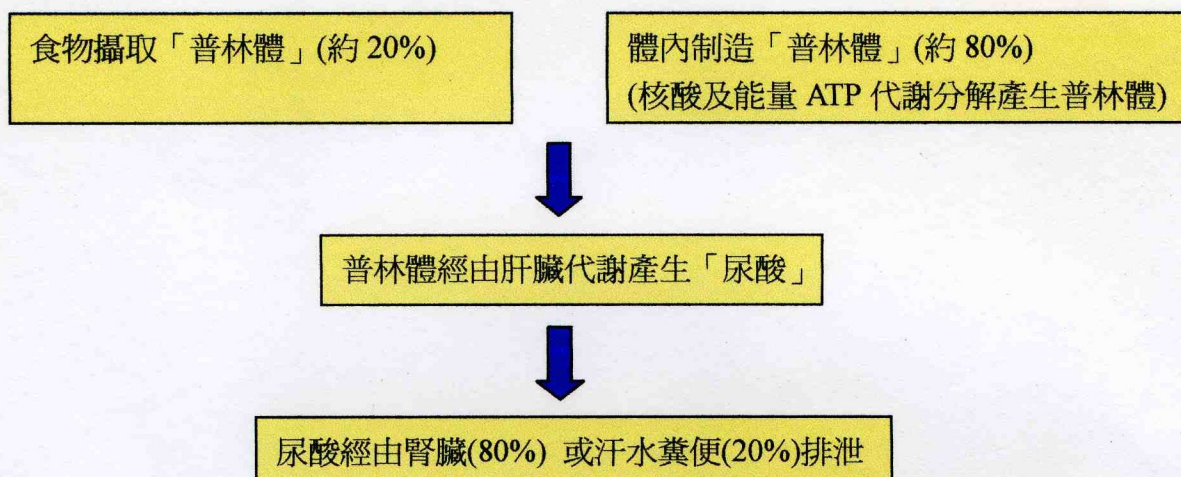


痛風

(I) 痛風的原因 :-

痛風 = 高尿酸值所引起的關節炎
= 代謝異常所引起的疾病

尿酸生成與排泄



高尿酸血症

(血液尿酸值大於 7 mg/dl)

- 成因:
1. 尿酸生成過多
 2. 尿酸排泄不足
 3. 混合型 (=尿酸生成過多及排泄不足)

痛風發作

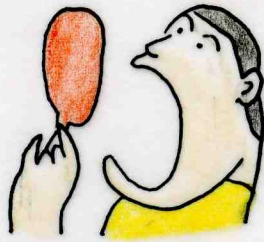


高尿酸在血液中無法溶解 --> 形成「尿酸鹽」 -->
慢慢堆積在關節或組織中 --> 與白血球產生免疫
反應釋出發炎物質導致發炎

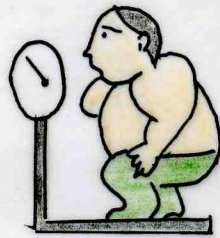
(II) 痛風的種類 :-

1. 原發性高尿酸血症、痛風 (90%; 因不良生活方式引起)

過度飲食



飲酒過量



肥胖



有氧運動不足



壓力

2. 繼發性高尿酸血症、痛風 (10%; 因疾病或藥物副作用引起)

(III) 痛風的併發症 :-

1. 痛風結節 = 尿酸鹽沉積在關節、軟骨、皮下組織等處形成突起來的硬塊物。
- 主要在耳朵、手肘、手背、指關節、膝蓋、腳跟、腳背、腳拇指等部位。
2. 肥胖症/高血脂症/糖尿病 (造成痛風主要原因是飲食過多、飲酒過量、運動不足)
3. 尿路結石/腎障礙、腎衰竭、尿毒症
4. 高血壓/缺血性心臟病/腦血管障礙 (因血管硬化) --> 心肌梗塞、腦中風

(IV) 痛風的治療 :-

1. 多喝水。飲食控制 (少動物性脂肪, 低熱量, 低普林體食物等)。適當運動。解除壓力等。
2. 藥物治療: 秋水仙鹼 (colchicine)、止痛抗炎藥、降尿酸藥等